

職業訓練內容與時程計畫

職業訓練合約書

訓練企業：

受訓學員：

修業期限起迄：至.....

訓練職業： **美容人員**

根據職業訓練法核定的整體訓練表課程，將傳授專門技能及知識的職業訓練內容與時程計畫詳錄如後。

此職業訓練年限包含勞基法認定之放假天數、訓練課程時數及受訓學員的期中與結業考試。

企業、學校及受訓學員可針對修業年限和時程提出必要的修正。

<p style="text-align: center;">美容人員_工作崗位訓練計畫書</p> <p style="text-align: center;">專門技能和知識</p>	受訓年限內的授課時數（單位：星期）					
第一段：依據職業訓練法、勞工法、工資協議法之必修技能：	1	2	3			
a) 說明職業訓練契約之意義，尤其是契約簽訂、期限及結束 b) 列舉職業訓練契約中雙方的權利與義務 c) 列舉職業再訓練的機會 d) 列舉職業訓練契約之必要部分 e) 列舉適用於職訓企業的團體契約之重要條例	在整個受訓期限內傳授					
職訓企業的架構及組織： a) 說明職訓企業的架構及組織 b) 說明職訓企業的基本職務，如供應、採購、服務，以及銷售 c) 列舉說明職訓企業及其全體職工與經濟機構、職工聯合會和工會的關係 d) 說明職訓企業的企業勞資法組織的基本結構、任務以及運作方式						
工作安全和健康保護： a) 確定工作場所對工安和健康的危害，然後採取防止措施 b) 應用與該職業相關的勞動保護規定和防止意外事故規定 c) 說明意外事故發生時，應有的行為方式，採取緊急措施 d) 應用預防火災規章；說明火災發生時，應有的行為方式，應採取的滅火措施 e) 重視與該職業相關的衛生條例及規章 f) 重視與顧客相關的保護健康措施，並加以應用 g) 在規劃、執行工作時，應依照人體工學的觀點						
環境保護： 為避免企業在其影響範圍內所造成的環境負荷，尤其是 a) 列舉說明職訓企業可能造成的環境負荷及對環境保護的貢獻 b) 應用該職訓企業適用的環保規定 c) 利用合乎經濟和環保的能源使用和材料使用 d) 避免製造廢棄物；應用合乎環保要求的原料及材料						
儀器及工具的使用： a) 在遵守安全規章及操作說明下，挑選且操作機具 b) 挑選及使用清潔、殺菌、消毒、保養等藥劑時，需顧及衛生要求和環保利益 c) 殺菌、清潔、消毒及保養機具 d) 在顧及衛生要求下，安排工作場所，並保持清潔	8		2			

專門技能和知識	受訓年限內的授課時數（單位：星期）		
	1	2	3
銷售及商品經濟： a) 說明企業服務供應 b) 以工作方式來區分、介紹、銷售商品和服務 c) 運用工作系統和組織系統，尤其是工作單、櫃臺、顧客名冊、時間表 d) 計算價格、標價 e) 訂購貨品及材料，存放貨品及材料，管理存貨 f) 進行盤點	6		6
與顧客對談、服務顧客： a) 接待顧客，調查顧客願望 b) 重視資料保護規章 c) 提供顧客諮詢時，應考慮到商品供應、企業服務和健康預防措施 d) 在提供治療、諮詢及銷售時，應並注意人格剖析及消費者心理學的原則，來規劃、進行、複習以顧客為導向的對談 e) 接受、處理顧客抱怨申訴	4		10
皮膚的診斷及清潔： a) 檢測、診斷皮膚的狀況及性質 b) 挑選清潔和保養皮膚的藥劑，並根據治療計畫調配劑量 c) 以各種不同的方法清潔皮膚區域 d) 制定個人治療計畫，尤其是得注意皮膚耐受性 e) 辨別皮膚變化，確定接收美容治療所產生的皮膚變化，並加以排除	4 6	7	8
美容保養： a) 依照治療計畫，使用給不同的皮膚區塊的保養品，尤其是臉部、手部、頸部及足部 b) 區分除毛方法 c) 挑選、應用非永久性的除毛方法 d) 使用香氣作為美容措施的輔助	4	5 4	
身體、臉部的保養及治療： e) 挑選、應用美容流程及技巧來保養臉部和身體 f) 在配製、塗抹包紮材料、使用蒸汽、面膜及按壓時，需注意皮膚的不適性，並進行後續治療 g) 就使用方式及效果，區分日光浴方法 h) 運用符合業務的日光浴治療法的流程		4	

手部保養： i) 診斷手指甲的狀況 j) 挑選、應用保養流程和技術來保養手部和手指甲 k) 處理指甲表皮、指甲，修整指甲，且為指甲做造型 l) 治療皮膚、指甲的改變 m) 以修剪、磨整、塞棉花等方式，解決指甲的異常			
		5	
	4	4	

專門技能和知識	受訓年限 內的授課 時數（單 位：星期）		
	1	2	3
足部保養： n) 診斷腳指甲的狀況 o) 挑選、應用保養流程和技術來保養足部和腳指甲 p) 處理指甲表皮、指甲，修整指甲，且為指甲做造型 q) 規劃、執行預防感染措施，尤其是黴菌感染 r) 治療皮膚、指甲的改變 s) 以修剪、磨整、塞棉花等方式，解決指甲的異常			4
化妝美容： a) 在考慮到顧客願望、顧客類型及當前流行趨勢，為顧客提供色彩諮詢、造型諮詢 b) 挑選出為顧客化妝、做指甲造型的程序過程、技巧及資料 c) 運用各種不同的技巧為眼睫毛、眉毛做造型，尤其是藉由形狀改變和色彩 d) 挑選並裝上人工睫毛	8	2	4
美容按摩： a) 進行調查，並制定按摩計畫 b) 區分、利用美容按摩的藥劑及高效物質 c) 區分按摩種類 d) 在顧及了禁忌徵候，進行人工按摩，以便清潔、促進血液循環、放鬆肌肉、放鬆心情 e) 區分以手進行淋巴排毒按摩的技巧 f) 執行由儀器輔助的按摩，尤其是電流及機械式輔助器材的使用			16
營養諮詢及增進健康： a) 營養及運動行為模式對皮膚狀況的影響 b) 提出健康的營養攝取方式及生活方式的建議 c) 提供運動練習、身體姿態練習及放鬆練習的建議	3	2	2

永久性除毛： a) 就功能方面，區分以儀器和工具進行永久性除毛的區別 b) 區分永久性除毛的影響及風險 c) 進行永久性除毛 d) 控制永久性除毛的結果，進行後續治療			12
水療法： a) 就功能方面，區分以儀器和工具進行水療法的不同 b) 區分水療法的方法及效果的不同 c) 在不同的溫度範圍下，利用水療法的應用		6	

專門技能和知識	受訓年限內的授課時數（單位：星期）		
	1	2	3
臉部美容： a) 區分臉部造型的可能性和方法 b) 依類型、情況挑選使用技術、輔助器材及藥劑 c) 採取臉部造型措施			
永久性化妝： a) 區分永久性化妝的使用可能性及技術 b) 依類型來挑選、使用輔助器材和藥劑 c) 說明所採取措施的效果 d) 控制永久性化妝的結果，進行後續治療	2	6	
藝術塑甲： a) 區分藝術塑甲的應用範圍和造型可能性 b) 選用藝術塑甲的藥劑、材料及使用技巧 c) 裝上人工指甲，並加以整型、造型		6	6
特殊足部保養： a) 查明足部病變情形，在採取足部保養措施時，需特別注意此情形 b) 掌控、應用避免指頭變形的措施 c) 藉由機械式輔助遺棄的使用，解決指甲異常情形		4	8
美容範圍內的淋巴排毒： a) 確定癢狀和禁忌徵候，並向顧客說明 b) 確定按摩範圍，制定按摩計畫 c) 運用按摩促進淋巴排毒的技巧		6	